



بیمارستان تخصصی و زایشگاه مادران  
Mothers Medical Center

## درباره سزارین بیشتر بدانیم



✓ استراحت در منزل لازم است با این حال بطور منظم از جا برخاسته و حرکت نمائید.

✓ راه رفتن پدیده بهبود را تسریع کرده و به پیشگیری از عوارضی نظیر لخته شدن خون کمک می کند.

✓ نباید فعالیت بیش از حد داشته باشید، از فعالیت آهسته شروع کرده و رفته رفته به آن بیافزائید.

✓ از بلند کردن چیزهای سنگین تر از وزن نوزاد تا ۸ هفته پرهیزید.

✓ ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل با صلاحدید پزشک می توانید مقاربت جنسی را آغاز نمائید.

✓ استحمام بعد از ترخیص ممانعت ندارد (با احتیاط)

✓ حداکثر سه هفته بعد از زایمان جهت انتخاب روش پیشگیری از بارداری مراجعه نمائید.

✓ ۶ تا ۸ ساعت پس از عمل (بنا به صلاحدید پزشک) از تخت پائین آمده و راه بروید، این کار از تجمع گاز در شکم کاسته و درد ناشی از آن را از بین می برد.

✓ جهت پیشگیری از یبوست، زمانیکه به شما اجازه نوشیدن داده شد، مایعات فراوان استفاده کنید.

✓ بعد از خروج سوند در صورت عدم دفع ادرار یا ادرار خونی اطلاع دهید.

## ♦ مراقبتهای پس از ترخیص

✓ در صورتیکه برای شما بخیه غیر قابل جذب استفاده شده باشد، طبق دستور پزشک معالج برای ویزیت و کشیدن بخیه و ویزیت به مطب پزشک مراجعه نمائید.

✓ در صورت لزوم از اطرافیان کمک بگیرید، خجالت نکشید.

✓ در صورت درد می توانید طبق دستور پزشک از مسکن استفاده کنید.

✓ میزان مصرف مایعات را بالا ببرید تا دچار یبوست نشوید.

✓ هرگونه قرمزی، گرما، ترشح و ورم در ناحیه برش را به پزشک اطلاع دهید.



به نام خدا

مددجوی گرامی سلام

آیا می دانید سزارین چیست، به چه دلایلی انجام شده و مراقبتهای بعد از آن چگونه است؟ ما در این رسانه‌ی آموزشی به این سوالات پاسخ می‌گوئیم.

### سزارین چیست؟

- سزارین عبارت است از یک برش بر روی شکم، عضلات زیر آن و جدار شکم و خروج نوزاد از این طریق.
- سزارین ممکن است با استفاده از بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی انجام شود.
- با توجه به صلاحدید پزشک در صورت استفاده از روش نخاعی شما می توانید بلافاصله بعد از تولد نوزاد خود را ببینید و با کمک پرستار او را لمس کنید.

### انواع سزارین کدامند؟

- برش عمودی از قدام تنه رحم که به ندرت انجام می شود.
- برش عرضی قسمت تحتانی رحم که معمولا از این روش استفاده میشود.

واحد آموزش بیمارستان مادران

تهیه و تنظیم پائیز ۱۳۹۸

### سزارین به چه دلایلی انجام می شود؟

#### ۱- عدم تطابق سر جنین با لگن

این امر در معاینه های داخلی و زمانیکه پیشرفت زایمانی خوب نباشد میسر است.

#### ۲- زجر جنینی

در صورتیکه تغییرات بارز در ضربان قلب جنین ایجاد شود نشاندهنده این است که میزان اکسیژن خون کافی نیست و مواد زائد خون جنین بیشتر شده است.

#### ۳- طرز قرار گرفتن غیر عادی جنین

اگر جنین به صورت عرضی قرار گرفته باشد امکان زایمان طبیعی وجود ندارد.

#### ۴- مشکلات مربوط به جفت و بند ناف

اگر جفت زودتر از موقع جدا گردد و یا بجای اینکه در قسمت فوقانی رحم واقع گردد، بر روی دهانه رحم قرار گیرد (جفت سر راهی).



#### ۵- سزارین قبلی

#### ۶- جنین نارس یا دیررس

#### ۷- اگر سر جنین به سمت لگن نچرخیده باشد.

#### ۸- حاملگی بیش از دو قلو

#### ۹- موارد متفرقه

#### مراقبتهای پس از سزارین

- ✓ پس از عمل، زمانیکه هوشیاری خود را کاملا بدست آوردیدمی‌توانید نوزاد خود را در آغوش گرفته و به او شیر دهید.
- ✓ روشهای شیردهی به شما آموزش داده خواهد شد.
- ✓ سردرد، سرگیجه و تهوع جزء عوارض بعد از عمل می باشند، در صورت بروز آنها به پرستار اطلاع دهید.
- ✓ درد در ناحیه عمل جراحی طبیعی است، در صورت لزوم به شما مسکن داده می‌شود.
- ✓ هرگونه خونریزی از محل عمل یا واژن را به پرستار اطلاع دهید.