



بیمارستان تخصصی و زایشگاه مادران  
Mothers Medical Center

## توصیه‌های لازم به بیمارانی که بی‌حسی اسپینال (کمری) گرفته‌اند

هنگام خواب، طاق باز بخوابید. ✓

شکم بند، شال یا گن، برای دو تا سه روز اول بعد از عمل بسته شود. ✓

مایعات بیشتر از حد معمول میل شود بخصوص چای، نسکافه و قهوه. ✓

در صورتی که مشکل داشتید با متخصص بیهوشی بیمارستان (ترجیحا پزشک بیهوشی خود) از طریق بیمارستان در

ارتباط باشید.

با آرزوی سلامتی