



دستورالعمل نمونه‌گیری جهت آزمایش پرولاکتین

لطفا، جهت دستیابی به نتایج دقیق‌تر به موارد ذیل توجه فرمائید:

- باید حداقل ۲ ساعت بعد از بیدار شدن از خواب، نمونه خون بدهید. نمونه هائی که زودتر از این زمان تهیه شوند، افزایش ناشی از خواب را نشان خواهند داد.
- در شب قبل از آزمایش لباس گشاد و راحت بپوشید و از پوشیدن لباس‌های تنگ خصوصا در ناحیه سینه و پستان‌ها اجتناب گردد.
- معاینه و نیز تحریک پستان‌ها طی ۲۴ ساعت قبل، موجب اشتباه در نتیجه آزمایش می‌شود.
- بیماران باید از نزدیکی و تماس جنسی در شب قبل خودداری کنند. اگر شرایط بالا را نداشتید، زمان آزمایش را به روز دیگری موکول کنید.
- طی ۱۲ ساعت قبل از انجام آزمایش از ورزش و فعالیت‌های شدید بدنی خودداری نمائید.
- مصرف قرص‌های ضدبارداری، کلروپرومازین و متیل دوپا را پس از مشورت با پزشک معالج قطع نمایند.
- استرس در زمان انجام آزمایش، خصوصا در طی ۳۰ دقیقه پیش از آن، موجب نتایج اشتباه می‌شود، لذا بیماران باید استرس خود را در زمان آزمایش به حداقل برسانند. توصیه می‌شود در روز خونگیری حدود نیم ساعت در آرامش کامل در آزمایشگاه حضور داشته باشید.

داروهای موثر بر میزان پرولاکتین

- داروهایی مانند استروژن، داروهای ضد افسردگی سه حلقه ای، خواب آورها، آمفتامین‌ها، داروهای فشار خون بالا (زرزیبن، وراپامیل، متیل دوپا) و برخی از داروهایی که برای درمان ریفلاکس معده استفاده می‌شوند، باعث افزایش پرولاکتین می‌شوند.
- گیاهانی مثل شنبلیله، تخم رازیانه و شبدر قرمز نیز باعث افزایش پرولاکتین می‌شوند.
- داروهایی مانند دوپامین، لوودوپا و مشتقات آلکالوئیدهای ارگوت، باعث کاهش پرولاکتین می‌شوند.

خیابان دکتر بهشتی (عباس آباد)، میدان تختی، خیابان حسینی (سورنا)،

کوی آریا وطنی ۱۵۷۷۸۱۴۳۱۱ تلفن: ۸۸ ۷۵ ۱۴ ۱۴

No 36, Vatani Alley, Hosseyni St, Dr. Beheshti St,
Tehran, Iran Tel: (+98 21) 8875 1414

info@madaranhospital.com

www.madaranhospital.com



راهنمای آزمایش قند خون ۲ ساعته

لطفا، جهت دستیابی به نتایج دقیق‌تر، به موارد ذیل توجه فرمائید:

- شب قبل از آزمایش حداقل ۱۲-۱۰ ساعت ناشتا باشید و در طی ناشتائی از خوردن چای و قهوه پرهیز نمائید.
- پس از گرفتن نمونه خون برای اندازه گیری قند خون ناشتا، صبحانه معمولی که هر روز می‌خورید را میل نمائید.
- وقتی اولین لقمه صبحانه را میل نمودید ساعت را یادداشت کنید، نمونه گیری باید دقیقا ۱ ساعت پس از ساعت مذکور انجام پذیرد.
- در صورت امکان صبحانه را در آزمایشگاه میل نموده و تا زمان انجام آزمایش، در آزمایشگاه منتظر بمانید.
- قبل از انجام آزمایش (در طی مدت ناشتائی و شب قبل در حین ۱ ساعت آمادگی)، اکیدا از مصرف دخانیات اجتناب نمائید.
- در طول آزمایش (در طی ۱ ساعت) از ورزش و پیاده روی خودداری نمائید.
- آزمایش را حتما باید قبل از ساعت ۹ صبح شروع کنید و از انجام آن در ساعات دیرتر روز خودداری کنید.
- در طی ۱ ساعت آمادگی، از خوردن هر نوع خوردنی و آشامیدنی خودداری نمائید (البته مصرف کم و در خدمت‌تعارف آب اشکالی ندارد).
- چنانچه داروی خاصی مصرف می‌کنید، حتما به آزمایشگاه اطلاع دهید.

خیابان دکتر بهشتی (عباس‌آباد)، میدان تختی، خیابان حسینی (سورنا)،
کوی آریا وطنی ۱۵۷۷۸۱۴۳۱۱ تلفن: ۸۸ ۷۵ ۱۴ ۱۴

No 36, Vatani Alley, Hosseyni St, Dr. Beheshti St,
Tehran, Iran Tel: (+98 21) 8875 1414

info@madaranhospital.com
www.madaranhospital.com



دستورالعمل جمع آوری نمونه کشت ادرار

لطفا، جهت دستیابی به نتایج دقیق‌تر به موارد ذیل توجه فرمائید:

- ✓ قبل از انجام آزمایش نیازی به محدودیت غذایی نیست.
- ✓ بهترین نمونه برای تشخیص عفونتهای ادراری، نخستین ادرار صبحگاهی است.
- ✓ دست‌های خود را کاملا با آب و صابون شسته و به خوبی با دستمال کاغذی خشک کنید.
- ✓ **بانوان:** با یک دست، چین‌های پوستی دستگاه تناسلی را از هم باز کرده و با یک دستمال یکبار مصرف مرطوب حاوی صابون اطراف پیشابراه و مقعد را از جلو به عقب تمیز کنید. سپس دستمال جدید برداشته و با آب مرطوب کنید و مجدداً عمل تمیز کردن را انجام دهید و سپس کاملاً آبکشی نمائید. درب ظرف ادرار را باز کنید (به هیچ عنوان دستهای شما نباید با سطح داخلی ظرف تماس پیدا کند) سپس اول ادرار را در توالت تخلیه نموده و قسمت میانی ادرار را در ظرف مخصوص جمع آوری ریخته و انتهای ادرار نیز، داخل توالت تخلیه شود ...
- ✓ **آقایان:** سر آلت را با یک دستمال یکبار مصرف مرطوب آغشته به صابون تمیز کنید و دستمال را دور بیندازید. سپس دستمال جدیدی برداشته و با آب مرطوب کرده و مجدداً تمیز کردن را انجام دهید و مانند روش بالا، میانه ادرار را جمع آوری نمائید.
- ✓ **نوزادان:** در مورد نوزادان و کودکان زیر دو سال باید از کیسه‌های سترون شده مخصوص جمع آوری (Urine Bag) استفاده کرد، کیسه باید متناسب با جنس کودک (پسرانه یا دخترانه) باشد. این کیسه نباید بیش از ۴۵ دقیقه به مجرای ادرار متصل باشد. وقتی حدود ۱۵-۱۰ میلی لیتر ادرار در کیسه جمع شد جهت کشت و آنالیز ادرار مناسب است.
- ✓ اگر طی دو هفته قبل، دارو مصرف نموده اید حتماً درمورد داروهای مصرفی خود قبل از نمونه‌گیری با آزمایشگاه مشورت کنید.
- ✓ اگر پزشک جهت عفونت کنونی آنتی بیوتیک تجویز نموده، آزمایش کشت ادرار باید حتماً قبل از شروع آنتی بیوتیک انجام شود.

خیابان دکتر بهشتی (عباس آباد)، میدان تختی، خیابان حسینی (سورنا)،
کوی آریا وطنی ۱۵۷۷۸۱۴۳۱۱ تلفن: ۸۸ ۷۵ ۱۴ ۱۴

No 36, Vatani Alley, Hosseyni St, Dr. Beheshti St,
Tehran, Iran Tel: (+98 21) 8875 1414

info@madaranhospital.com
www.madaranhospital.com



بیمارستان تخصصی و زایشگاه مادران
Mothers Medical Center

از اینکه آزمایشگاه بیمارستان مادران را انتخاب کرده‌اید سپاسگزاریم

دستورالعمل جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

لطفا، جهت دستیابی به نتایج دقیق‌تر به موارد ذیل توجه فرمائید:

ادرار در طی مدت ۲۴ ساعت در ظرف پلاستیکی و تمیزی که توسط آزمایشگاه در اختیار مراجعین قرار می‌گیرد جمع‌آوری شود. ✓

جمع آوری نادرست نمونه می‌تواند باعث بی‌ارزش شدن آزمایشات گردد لذا لازم است نهایت دقت در جمع آوری صورت گیرد. ✓

پیش از انجام آزمایش باید از مصرف مایعات زیاد خودداری گردد. ✓

در صورت داشتن شرایط خاص (با توجه به عامل مورد اندازه‌گیری) باید به پزشک معالج و آزمایشگاه اطلاع داده شود. (مانند سابقه بیماری یا مصرف دارو)

نحوه جمع آوری نمونه

اولین ادرار صبحگاهی را دور ریخته و بعد از آن به مدت ۲۴ ساعت، در ظرفی که از طرف آزمایشگاه داده شده است، ادرار جمع‌آوری گردد. آخرین نمونه ادرار صبح روز بعد، بلافاصله پس از بیدار شدن در ظرف ریخته شود. ✓

در مدت جمع‌آوری، ظرف در جای خنک نگهداری گردد. ✓

نباید مستقیماً به داخل ظرف ادرار نمائید زیرا ماده داخل ظرف سوزاننده است. ✓

شرایط نگهداری نمونه و نحوه انتقال آن

در مدت زمان جمع‌آوری نمونه و در طی انتقال، ظرف نمونه‌گیری در درجه حرارت (۲-۸) درجه سانتیگراد) دمای یخچال نگهداری شود. ✓

پس از جمع‌آوری نمونه حتماً ظرف به بخش نمونه‌گیری آزمایشگاه تحویل داده شود. ✓

خیابان دکتر بهشتی (عباس آباد)، میدان تختی، خیابان حسینی (سورنا)،
کوی آریا وطنی ۱۵۷۷۸۱۴۳۱۱ تلفن: ۸۸ ۷۵ ۱۴ ۱۴

No 36, Vatani Alley, Hosseyni St, Dr. Beheshti St,
Tehran, Iran Tel: (+98 21) 8875 1414

info@madaranhospital.com
www.madaranhospital.com